

# **STAGE DE FOOTBALL**

**Lundi 23 au vendredi 27 Octobre 2023**



## **SC BEAUCOUZE**

**INFORMATIONS:**

**[stagescbeaucouze@gmail.com](mailto:stagescbeaucouze@gmail.com)**

**(Réservé aux licenciés du club)**

# PLANNING JOURNALIER

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
09H00 / 10H00	ACCUEIL
10H00 / 10H30	PRESENTATION DE LA JOURNEE ET VESTAIRES
10H30 / 12H00	SEANCE 1
12H00 / 12H30	VESTIAIRES + TEMPS LIBRE
12H30 / 13H30	PAUSE DEJEUNER + TEMPS LIBRE
13H30 / 14H30	ACTION PEF + VESTIAIRES
14H30 / 16H00	SEANCE 2
16H00 / 16H30	VESTIAIRES + GOUTER
16H30 / 17H00	DEPART

# PLANNING DES SEANCES

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>
<i>SEANCE 1</i>	Séance DECOUVERTE	Séance TECHNIQUE	Sortie RECREATIVE	Séance FOOTGOLF	Séance CERTIFICATION
<i>SEANCE 2</i>	Séance TESTS	Séance MATCHS	Séance JEUX REDUITS	Séance VIDEO ET FOOT DIVERSIFIE	Séance COUPE DU MONDE

**DECOUVERTE:** séance classique avec 3 ou 4 procédés sur un thème + match de fin.

**TESTS:** 4 tests à réaliser (conduite, tir arrêté, tir en mouvement et jonglerie) + match de fin.

**TECHNIQUE:** 4 ateliers de finition + match de fin.

**MATCHS:** formule championnat en 8c8 ou moins selon effectif.

**JEUX REDUITS:** du 3c3 au 5c5 selon effectif.

**FOOT DIVERSIFIE:** Foot en marchant

**VIDEO:** diffusion d'un film sur le foot.

**FOOT GOLF:** sur le complexe sportif.

**COUPE DU MONDE:** par équipe selon effectif avec grande finale contre les éducateurs.

# INFORMATIONS

- Stage ouvert aux U8M (2016) aux U13M (2011).
- Stage ouvert aux U8F (2016) au U15F (2009).
- Coût: 65 euros la semaine.
- Minimum 10 stagiaires / Maximum 48 stagiaires.
- Inscription jusqu'au **Lundi 16 Octobre – 18H** Règlement et Document obligatoire pour valider l'inscription.
- A remettre à Damien (responsable EDF), Adrien (responsable U9), Hugo (responsable U11), Corentin (responsable U13).
- Stage encadré par des éducateurs diplômés du club.
- Apporter son pique-nique.
- Gouter fourni.

**(Réservé aux licenciés du club)**