

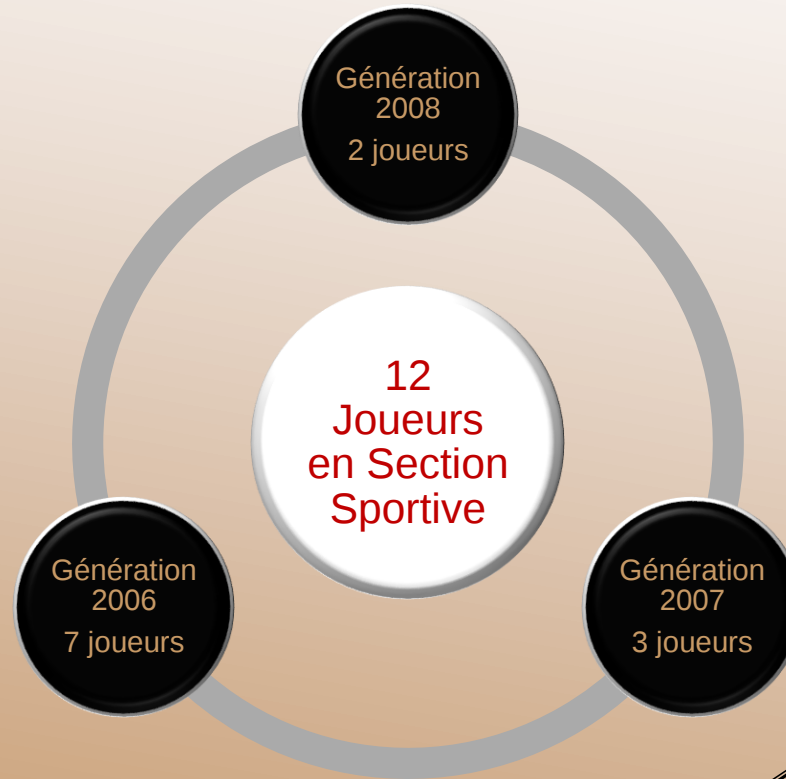
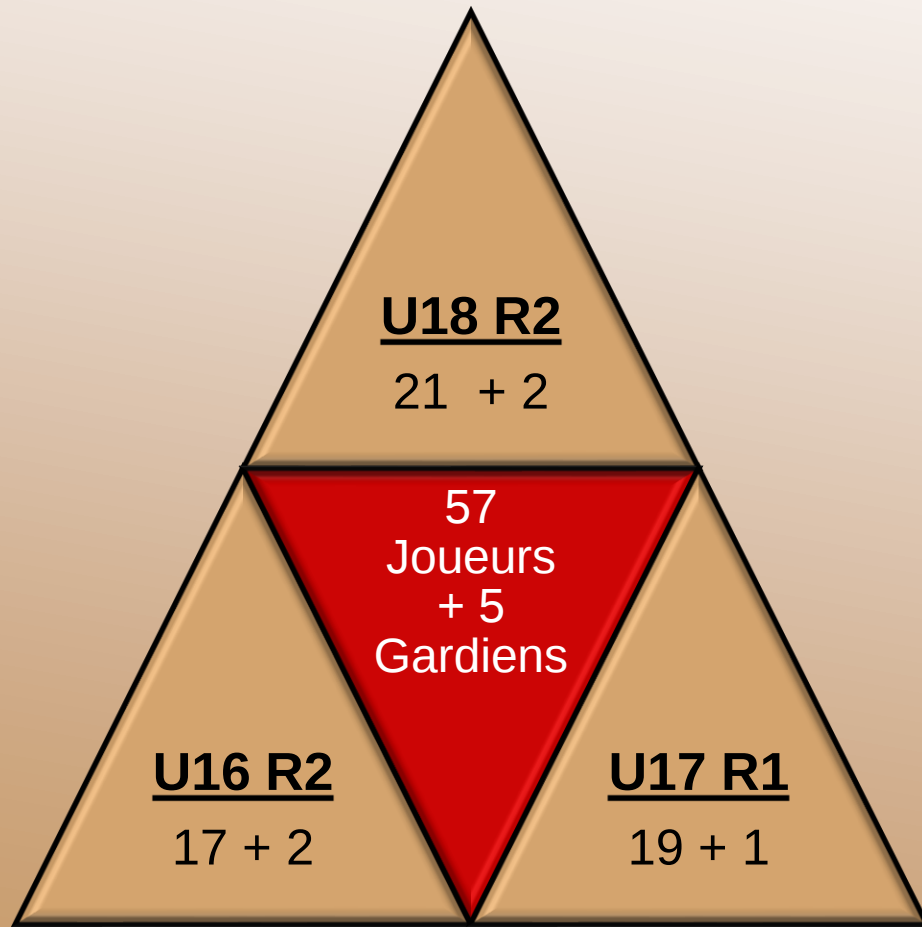
Réunion Présentation

Pôle Formation



Saison 2023/2024

Effectif Global



Objectifs du pôle



Accompagner chaque jeune vers leur meilleure progression



Leur permettre d'évoluer au niveau régional



Emmener un maximum de joueur sur le pôle sénior



Conserver la notion de plaisir

Séances d'entraînements



Mardi

18h30 – 20h

U16/U17

en alternance avec les
U14/U15 sur les
espaces
(synthétique/stabilisé/herbe)

Mercredi

19h15 – 20h45

U18

en commun avec le
groupe Sénior R3/D2

Vendredi

18h30 – 19h30

Ensemble du pôle

Matches



Samedi

U16 → 16h

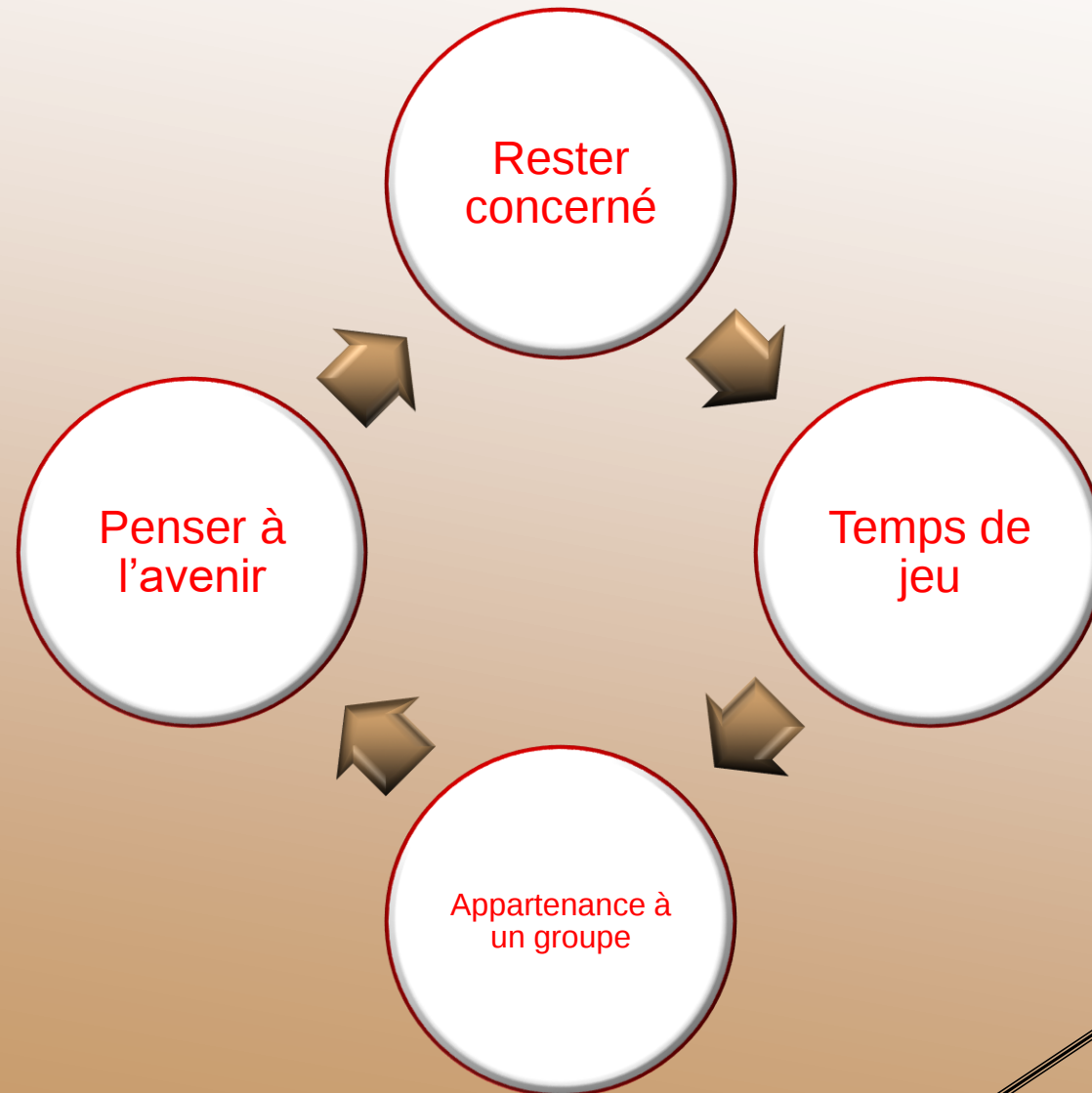
U18 → 18h

Dimanche

U17 → 11h

Pendant la mi-temps, les parents sont en charge de la
préparation des collations d'après match.

Les rotations



Fonctionnement



Nous communiquerons **essentiellement** avec les jeunes afin de les responsabiliser d'avantage



Nous échangerons, si besoin est, avec eux sur nos choix. **Cela n'est ni systématique ni obligatoire**

Maillots et transport



Un roulement sera effectué afin que tout le monde participe au lavage des maillots.

→ Récupérer le sac à la fin du match, les laver et les rapporter à l'entraînement la semaine suivante

Concernant le transport, les minibus sont réservés aux déplacements hors du 49.

Suivi des blessures



-  En cas de blessure, nous avons la possibilité de placer des créneaux de kiné assez rapidement via Alexandre et Cap Adapt.
-  L'idéal est d'avoir une ordonnance pour les membres inférieurs afin que vous n'ayez aucun frais à avancer

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**



PASSION – RESPECT – PLAISIR – RIGUEUR - HUMILITÉ