

STAGE DE FOOTBALL



Lundi 10/02 au vendredi 14/02/2025

SC BEAUCOUZE

**INFORMATIONS:
stagescbeaucouze@gmail.com**

PLANNING JOURNALIER

<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
<i>09H00 / 10H00</i>	ACCUEIL
<i>10H00 / 10H30</i>	PRESENTATION DE LA JOURNEE ET VESTAIRES
<i>10H30 / 12H00</i>	SEANCE 1
<i>12H00 / 12H30</i>	VESTIAIRES + TEMPS LIBRE
<i>12H30 / 13H30</i>	PAUSE DEJEUNER + TEMPS LIBRE
<i>13H30 / 14H30</i>	ACTION PEF + VESTIAIRES
<i>14H30 / 16H00</i>	SEANCE 2
<i>16H00 / 16H30</i>	VESTIAIRES + GOUTER
<i>16H30 / 17H00</i>	DEPART

PLANNING DES SEANCES

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
<i>SEANCE 1</i>	Séance DECOUVERTE	Séance FINITION	Séance RECREATIVE	Sortie TECHNIQUE 2	Séance DEFI
	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
<i>SEANCE 2</i>	Séance TECHNIQUE 1	Séance JEUX REDUITS	Séance COURSE ORIENTATION	Séance VIDEO ET ESCAPE GAME	Séance COUPE DU MONDE

DECOUVERTE: séance classique avec 3 ou 4 procédés sur un thème + match de fin.

TECHNIQUE: 4 ateliers de travail technique + match de fin.

FINITION: 4 ateliers de finition + match de fin.

JEUX REDUITS: du 3c3 au 5c5 selon effectif.

RECREATIVE: Urban Soccer à Angers.

COURSE ORIENTATION: Sur le complexe sportif.

VIDEO: diffusion d'un film ou documentaire sur le foot.

DEFI: Réaliser des défis foot en équipe.

COUPE DU MONDE: par équipe selon effectif avec grande finale contre les éducateurs.

INFORMATIONS

- Stage ouvert aux U8M (2017) aux U13M (2012).
- Stage ouvert aux U8F (2017) au U15F (2010).
- Coût: 65 euros la semaine / 13 euros par jour.
- Minimum 10 stagiaires / Maximum 48 stagiaires.
- Règlement obligatoire pour valider l'inscription.
- A remettre à Damien (responsable EDF), Hugo (responsable U9), Hugo (responsable U11), Timothée (responsable U13), Théo (responsable U15F).
- Apporter sa tenue et son nécessaire de toilette (douche).
- Stage encadré par des éducateurs diplômés du club.
- Apporter son pique-nique.
- Goûter fourni.